

Standardy Ochrony Matoletnich





**Każdy zasługuje na szacunek
Nikt nie może Cię wyzywać, obrażać,
wyśmiewać ani straszyć – ani w szkole,
ani w internecie.**



**Każdy ma prawo do bezpieczeństwa
Nikt nie może Cię bić, popychać,
szarpać ani stosować żadnej agresji.**



**Każdy ma prawo do swoich granic
Jeśli nie chcesz – nikt nie może Cię
przytulać, głaskać, łaskotać ani dotykać
w sposób, który Cię krępuje.**



**Twoja zgoda jest najważniejsza!
Nikt nie może robić Ci zdjęć
ani nagrywać bez pytania.
Nie wolno też wrzucać Twoich zdjęć
do internetu bez Twojej zgody..**



**Bezpieczne kontakty w internecie
Nikt nie może Cię zaczepiać online,
pytać o prywatne sprawy ani prosić
o zdjęcia lub filmiki.**



**Gdy czujesz się źle...
Jeśli jesteś smutny,
zły lub boisz się – albo wiesz,
że ktoś jest krzywdzony – zadzwoń
po pomoc.
Rozmowa jest tajna i zupełnie darmowa.**

Bezpieczeństwo



Ważne numery telefonu
116 111 – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
800 120 226 – policyjny telefon zaufania
800 120 002 – Niebieska Linia (przemoc w rodzinie)